

## **Packliste für Ihren Aufenthalt – Was müssen Sie mitbringen?**

Diese Liste dient Ihnen als Hilfe, um alles Notwendige für Ihren Aufenthalt einzupacken.

### **Dokumente (bitte im Handgepäck bereithalten)**

- Bewilligungs- und Einladungsschreiben
- Amtlicher Lichtbildausweis
- KFZ-Behindertenausweis
- e-Card
- Aktueller Impfausweis
- Aktuelle Medikamentenaufistung
- Aktuelle medizinische Befunde, die nicht älter als zwei Jahre sind.

### **Medikamente und Hilfsmittel**

- Alle Medikamente, die Sie zurzeit einnehmen in Originalverpackung – in ausreichender Menge für die gesamte Dauer Ihres Aufenthalts
- Vorhandene, auf Funktion überprüfte Heilbehelfe und Hilfsmittel (z.B. Blutdruckmessgerät, Pulsoxymeter, Schlafapnoegerät, mobiles Sauerstoffgerät, Blutzuckermessgerät inkl. Teststreifen, Gehilfen, Stützstrümpfe, Rollstuhl, Brille, Hörgeräte mit ausreichend Batterien)
- Anmerkung: Für die Blutdruckselbstmessung bitte nur Oberarmblutdruckmessgeräte mitbringen
- Bei bestehenden Wunden: Wundbericht und Verbandsmaterialien
- Dialysegeräte müssen vorab angemeldet werden

### **Bekleidung, Schuhe und Trainingszubehör**

- Bademantel, Schwimmbekleidung, Badeschuhe mit rutschfester Sohle
- Rutschfeste Hausschuhe
- Trainingsbekleidung (Turnschuhe mit abriebfester Sohle)
- Wander- und Regenbekleidung
- Festes Schuhwerk
- Kleiner Rucksack und Trinkflasche
- Sonnenschutz
- Falls vorhanden: Pulsuhr, Nordic Walking-Stöcke, Radhose

### **Sonstiges**

- Persönliche Hygieneartikel (z.B. auch Pflegeutensilien, Inkontinenzartikel)
- Wecker
- Hygienewaschmittel, wenn Sie unsere Waschmaschine nutzen möchten
- Geldbörse, Bankomatkarte